

**“慧”做父母，“育”见未来**

**——漳源中学家长课堂专题讲座（第八期）**

# **工 作 简 报**

（第 18 期）

漳源中学学生中心

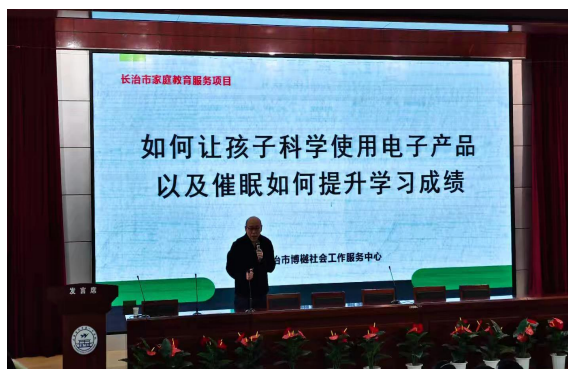


2025 年 1 月 7 日编发

为了帮助九年级家长更好的理解和支持孩子，助力孩子在中考中取得优异成绩，2025 年 1 月 4 日下午，长子县漳源中学为九年级家长开展了主题为“科学使用电子产品与有效催眠助力学习”的家庭教育讲座。本次活动旨在为家长们提供专业的指导和实用的建议，帮助他们学会如何在数字时代中合理安排孩子的学习和生活。

学生成长中心张海玲校长主持了此次活动，并对此次活动的心理专家李颖老师及他的团队的到来表示热烈的欢迎。她强调：如何科学运用手机是家长当前面临的主要问题。希望通过此次活

动可以更好的把学校教育和专家指导运用到实践中去，帮助家长解决实际问题，为学生更好地成长发展奠定基础，为家长教育孩子提供好办法。



活动开始时，博樾社会工作服务中心的李颖主任热情洋溢地介绍了活动的意义，并强调了科学使用电子产品的重要性。这不仅传达了组织对孩子成长的关注，也激励着每一位参与者积极面对育儿中的挑战。

讲座中李主任通过生动有趣的案例分析和互动环节，深入浅出地讲解了多种有效的电子设备管理方法以及睡眠对学习成绩

的影响。无论是应对孩子沉迷手机游戏还是提高学习效率，家长们都能从中学到实用的技巧，从而更加自信地陪伴孩子成长。



在讲座过程中，家长们积极参与讨论并分享了自己的困惑。

大家纷纷表示，在这次活动中不仅学到了宝贵的知识，更重要的是感受到了来自社会各界对他们的支持。这种温暖的力量将伴随他们在教育孩子的道路上不断前进，成为他们心中最坚实的后盾。



初三年级主任黄海亮主任为大家带来激情寄语，他希望家长们多与孩子沟通，了解他们的学习情况和心理状态，及时给予鼓励和支持，遇到问题及时和老师沟通，形成家校共育的良好的局面。



最后宋校长进行了讲话，分享他对此此次讲座的感受，强调将温柔与坚定相结合，就是我们在教育孩子时应持有的态度。我们在理解与支持孩子的同时，也不忘引导他们走向正确的道路；在给予爱与关怀的同时，也教会他们如何独立与坚强。这样的教育方式，不仅能够促进孩子的情感发展，还能激发他们的潜能，帮助他们成长为有爱心、有责任感、有韧性的人。宋校长希望家长和学校携手合作，以温柔而坚定的态度，陪伴孩子们走过成长的每一步。



长子县漳源中学家长课堂第八期专题讲座圆满结束。它不仅是一次知识传递的活动，更是为家长们搭建了一个心灵沟通的桥梁。未来，我们将继续努力，提供更多这样的平台，助力每一个

家庭健康快乐地成长，勇敢追求属于自己的梦想。

在这充满活力与正能量的环境中，家长们被鼓励去探索更好的育儿方式，学会在压力面前保持积极心态。“让我们的孩子茁壮成长”的口号在这里显得尤为振奋人心，强调了一种更科学、理性且充满爱的成长方式。专家们以专业且亲切的态度为家长们带来了宝贵的建议和指导，使他们能够更好地理解孩子的需求，并找到适合自己的育儿之道。这样的交流不仅增进了家校之间的合作，也为社区营造了更加和谐温馨的氛围。