

# 哪吒精神助力新学期

——漳源中学心理健康教育专题讲座

## 工作简报

(第22期)

漳源中学学生中心



2025年3月7日编发

新学期伊始，为帮助学生快速调整状态，以积极的心态投入学习，3月7日上午，学校特别邀请长子县心理健康家校共育名师工作室心理教师王彩丽老师，在我校开展了以“哪吒精神助力新学期”为主题的心理健康教育课，借助哪吒这一广为人知的文化形象，激发学生内在动力。



活动开场，王彩丽老师以哪吒动画形象引入，讲述哪吒不畏命运、勇于抗争的故事，吸引学生注意力，唤醒学生对新学期的热情，引导学生自己制定新学期计划表，让学生意识到自己也能如哪吒般在新学期充满斗志。



王彩丽还老师引导学生思考哪吒被世人误解却依然坚守自我的情节，鼓励学生分享自己在生活和学习中不足之处和自己新学期的目标。通过互动，让学生明白不应被他人的看法束缚，要敢于突破自我，勇敢追求自己的目标。



王彩丽老师通过巧妙的将哪吒的勇敢、坚毅与新学期所需的积极态度相联系，剖析哪吒成长为英雄的历程，“我命由我不由天”的抗争精神、面对困难勇往直前的勇气以及对家人朋友的担当与责任，让学生们深受启发。在互动环节，同学们踊跃发言，结合自身寒假经历，分享从哪吒精神中获得的启发，现场气氛热烈非凡。



王彩丽老师以哪吒“若前方无路，我便踏出一条路；若天理不容，我便扭转这乾坤”的经典台词和“突破天劫和大战无量先翁”为切入点，让学生理解信念的力量。引导学生写下自己新学期的目标挑战书，学生们更加坚定信念，增强了克服困难的信心。



王彩丽老师强调哪吒的成功并非偶然，而是不断努力和积累的结果。引导学生反思学习过程，鼓励他们在新学期保持坚持和努力，通过每日的积累实现进步。



在活动最后，王老师激励学生像哪吒一样在新学期拼尽全力，强化他们的决心，以积极的行动迎接新学期的挑战，努力成为更好的自己。



此次以哪吒精神为主题的开学收心心理健康教育课，不仅成功帮助学生们快速从假期状态回归到学习轨道，更在他们心中种下了勇敢、担当的种子。展望新学期，漳源中学全体师生将以哪吒精神为指引，乘风破浪，在求知的道路上砥砺前行，共同书写属于他们的精彩篇章！



讲座结束后，听课老师们纷纷提出自己在心理健康课方面的疑惑，王彩丽老师根据自己的教学经验一一解答。本次活动也为心理教师提供了交流和学习的平台，提升了教师心理健康教育的能力，助力家校共育工作更好地开展。

