

漳源中学家长课堂专题讲座

——陪伴 倾听 动员 信心（第十期）

工作简报

（第23期）

漳源中学学生中心



2025年3月14日编发

好风凭借力，送我上青云。随着中考临近，初三学生们面临着学习挑战和心理波动的双重压力，为了更好地了解学生，增进家校沟通，形成教育合力，3月14日，我校推出了“陪伴、倾听、动员、信心”家校共育专题讲座活动。此次活动面向初三家长，与初三家长进行了深度交流，这不仅仅是一次简单的讲座，更是一次爱与梦想地深度对话。



本次活动由我校学生成长中心张海玲副校长主持，并对此次



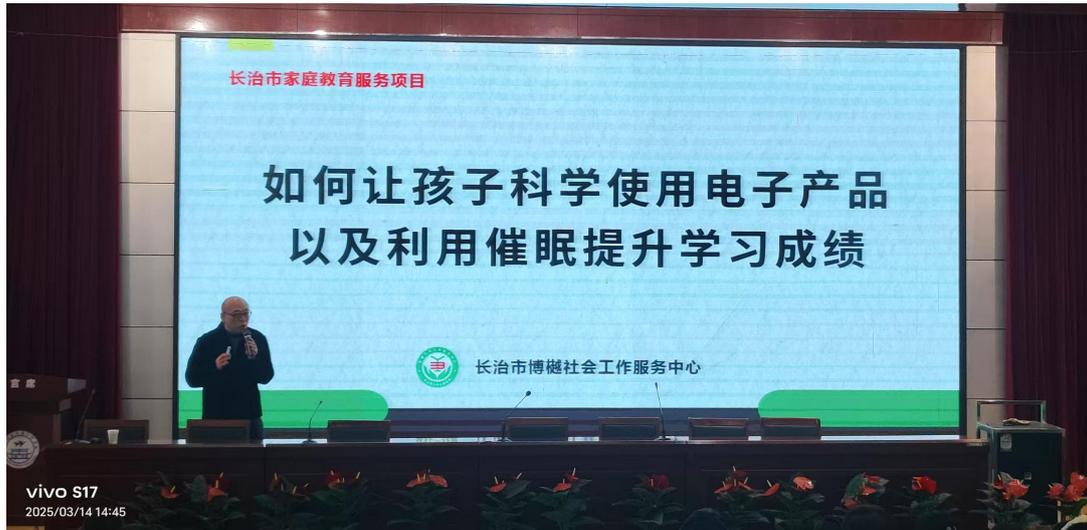
活动的心理专家李颖老师及的到来表示热烈的欢迎。她强调：如何缓解孩子中考前的心理压力和情绪紧张是家长当前面临的主要问题。希望通过此次活动可以更好的把学校教育和专家指导运用到实践中去，帮助家长

解决实际问题，为学生更好地成长发展奠定基础，为家长教育孩子提供好办法。

本次活动我们还邀请到长子县心理健康家校共育名师工作室王彩丽老师。活动开始前，王老师通过生活实例，告诉家长在中考之前应该用心陪伴孩子，倾听孩子的内心，为孩子的生活和学习做坚实的后盾。



讲座中，李颖老师从心理学专业视角，为家长解析如何让孩子科学实用电子产品以及利用催眠提升学习成绩。李老师围绕孩子的脑是如何发展的、使用电子产品对孩子的影响、孩子发展中的七个重要基石、家庭使用科技产品规则和催眠如何提升学习成



绩五个方面，通过身边的实际案例，从理论到生活，深入浅出的分析了孩子的成长特点，家长应该如何教育引导孩子，用正确的方式帮助孩子养成良好的生活习惯和学习习惯，以及如何通过潜意识学习帮助孩子提升学习成绩。此次讲座不仅为家长们提供了科学、实用的心理调适方法，更为家校共育搭建了一座坚实的桥梁。



教育之路漫漫，育人之心灼灼。我校将继续秉持“学校、家庭、社会”三位一体的教育理念，坚持做好家校联系，形成教育合力，构建和谐教育环境，共助成长。我们相信，在家长与学校的共同努力下，孩子们定能以更加积极的心态迎接中考的挑战，书写属于自己的精彩篇章。

