

青春健康 沟通之道

——漳源中学青春健康主题活动

工作简报

(第6期)

漳源中学学生中心



2024年10月28日编发

漳源中学开展“青春健康 沟通之道”主题活动

2024年10月28日，长子县青春健康“沟通之道”家长培训启动仪式在长子县漳源中学顺利举行。青春期是孩子成长过程中一个重要的阶段，他们在这个时期会经历身体、心理和情感上的巨大变化。然而，这些变化往往伴随着诸多挑战，如情绪波动、叛逆行为等。作为家长，如何在这一关键时期与孩子进行有效沟通，成为了一门必修课。由长子县教育局家庭和心理健康工作室王莉老师进行授课，100余名家长参加。



活动开始:张海玲校长主持并讲话。



青春，是一场充满无限遐想和可能的人生之旅，同时，它同样也伴随着种种困惑与挑战。为了给当下正在经历青春岁月的广大同学们提供更深入、更全面的成长支持，我们秉持着热爱、责任与担当，积极筹办了此次主题活动。本次活动的宗旨在于搭建起一座沟通的桥梁，让家长、教师以及同学们能够更加坦诚地进

行交流，共同关注并探讨青春健康方面的诸多议题。我们深知，只有通过真诚的对话，才能真正解决问题，实现共同进步。因此，我们将竭尽全力，为大家营造一个开放、包容、和谐的交流环境，让每个人都能畅所欲言，分享自己的观点和经验。



王琳老师深知青春期是儿童成长过程中的重要阶段。她将以其深厚的学术背景和丰富的实践经验，提供专业的指导意见。在讲座中，王琳教授不仅会详细讲解青春期孩子的生理和心理特征，还会分享她在日常生活中所接触到的真实案例，让您有更加直观的感受。此外，王琳老师还将运用专业的知识，为您提供应对青春期孩子各类问题的策略和方法。



经过了一番深入的自我反省后，家长们都有了许多特别的感悟！老师和父母应多一份理解和包容，试着从他们的视角来看问题，用心去听听他们内心深处的声音，了解他们真正需要什么，那么无论是老师还是父母，都能够成为孩子们最信赖的人，成为他们心中那一抹最温暖的阳光。

三、结语

我们坚信，每一位家长的小小改变都能给孩子的成长带来巨大的推动力。只要我们掌握了适当的技巧，就能轻松地按下亲子之间矛盾的暂停键。我们期待着通过这些课程的教学，能够让每位家长都能掌握适合自己的教育方法，加深与孩子之间的情感联系，让孩子在健康快乐中茁壮成长。我们真诚地希望，通过这次课程的学习，每位家长都能有所收获，成为孩子成长道路上的得

力助手。让我们一起携手同行，共同探索青春健康沟通之道，为孩子们创造一个更加美好的未来！